

# Hilfreiche Links

---

## Lehrstellensuche:

[www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)

Hier findest Du neben Informationen zu den Berufen auch Tipps für Bewerbungen und viele offene Lehrstellen.

[www.lehrstellenboerse.ch](http://www.lehrstellenboerse.ch)

Hier findest Du viele freie Lehrstellen!

## Neue Medien:

[www.147.ch](http://www.147.ch)

Online Beratung für Kinder und Jugendliche mit Stress und Problemen zuhause, in der Schule, oder mit Freunden.

[www.safersurfing.ch](http://www.safersurfing.ch)

Eine Seite der schweizerischen Kriminalprävention mit Tipps zur sicheren Nutzung von Sozialen Netzwerken, Vorbeugung bei Belästigung im Internet und mehr.

## Diverses:

[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

Infos, Videos, Spiele, Tests, Foren und Links für Jugendliche zu Themen wie Alkohol, Arbeit, Sport, Cannabis, Ernährung, Sexualität, Rauchen, Selbstvertrauen, Stress & Suizidalität

[www.meinselbstwertgefuehl.ch](http://www.meinselbstwertgefuehl.ch)

Die Pubertät bringt zahlreiche Herausforderungen mit sich. Körperliche Veränderungen, ein Gefühlswirrwarr, Selbstzweifel gehören dazu. Das Selbstwertgefühl schwankt. Mit dieser Website bietet Sucht Schweiz Jugendlichen die Möglichkeit, sich mit dem eigenen Selbstwertgefühl auseinanderzusetzen.

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

tschau.ch bietet Jugendlichen Informationen zu vielen wichtigen Themen wie Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Rechte und Pflichten, Schule und Job. Es gibt aber auch hilfreiche Tipps zum Umgang mit Geld, sexueller Gewalt, Sucht und Drogen.

[www.engage.ch](http://www.engage.ch)

Die Onlineplattform engage.ch bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Anliegen und Ideen auf einfachem Weg einzubringen und so ihre Zukunft mitzugestalten.

## Sexualität:

[www.du-bist-du.ch](http://www.du-bist-du.ch)

Bist du dir unsicher, ob du auf Frauen, Männer oder beides stehst? Bist du dir unsicher, wer du bist?

### **[www.lilli.ch](http://www.lilli.ch)**

Informationen und Tipps zu Sexualität, sexueller Gewalt, Frauen- und Männerthemen, Körperfragen, Verhütung und sexuell übertragbare Infektionen. Es besteht die Möglichkeit, anonym Fragen zu stellen. Ausgewählte Fragen/Antworten werden anonymisiert online publiziert.

### **[www.lantana.ch](http://www.lantana.ch)**

Fachstelle für Hilfe für Opfer von sexueller Gewalt

## **Sucht:**

### **[www.realize-it.org](http://www.realize-it.org)**

Beratung bei Cannabiskonsum

### **[www.kopfhoch.ch](http://www.kopfhoch.ch)**

Online-Beratung, Info und Tipps für Kinder und Jugendliche, die Probleme rund um das Thema Alkohol haben

### **[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)**

Sucht Schweiz ist das nationale Kompetenzzentrum für Prävention, Forschung und Wissensvermittlung im Suchtbereich

## **Schule:**

### **[www.lernen-mit-spass.ch](http://www.lernen-mit-spass.ch)**

Diese Webseite bietet kostenlose Hausaufgabenhilfe und sonstige Angebote mit dem Ziel, Schülerinnen und Schülern beim Lernen zu helfen, sie zu fördern und zu motivieren.

## **Trägerschaft und Mandatsgemeinden:**

### **[www.altesspital.ch](http://www.altesspital.ch)**

Die Kinder- und Jugendarbeit Bellach wird im Mandat vom Alten Spital Solothurn geführt.

### **[www.jugendarbeit-langendorf.ch](http://www.jugendarbeit-langendorf.ch)**

<http://www.jugendarbeit-zuchwil.ch>

Die Kinder- und Jugendarbeit Bellach ist eng vernetzt mit der Kinder- und Jugendarbeit Langendorf. Sie wird ebenfalls im Mandat vom Alten Spital Solothurn geführt.