



Wir sind eine unabhängige Gruppe von motivierten Freiwilligen, die seit Februar 2009 hilfsbedürftige Personen in vielerlei Bereichen – über eine bestimmte Zeit – unterstützt. Unser Ziel ist, dass unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger möglichst lange selbständig bleiben können und somit mehr Lebensqualität geniessen dürfen. Wir möchten vor allem auch den Anteil am gesellschaftlichen Leben ermöglichen und fördern.

## **Welche Art von Unterstützung bieten wir an?**

Gespräche (Plaudern, Zuhören), «Käfele», Spaziergänge, Hilfe beim Einkaufen, Vorlesen und Jassen im Zentrum Leuenmatt

Beratung, Tipps und Pannenhilfe im Computerwesen, Internet / Email

Bedienung Billettautomaten, Handy

Schreibarbeiten, Hilfe bei Einzahlungen

Begleitung zum Arzt / Zahnarzt etc.

## **Möchten Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen, oder selber mithelfen?**

Gerne geben wir Ihnen unverbindlich nähere Auskünfte.

**Freiwillig für Bellach**  
Christina Kölliker & Fritz Lehmann  
079 208 75 36 oder 079 632 37 23  
[freiwillig@bellach.ch](mailto:freiwillig@bellach.ch)

Unsere Dienstleistungen sind kostenlos und dürfen von jeder hier wohnhaften, hilfsbedürftigen Person in Anspruch genommen werden.