



Newsletter Integration Juli/August 2026

Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Es hat noch freie Plätze! Melden Sie sich an und profitieren Sie von diesem tollen Deutschkurs-Angebot.

Möchten Sie Deutsch lernen?

Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!



Quelle Bild: ECAP

Der **Deutschkurs A1** ist ein fortgeschrittenes Anfängerniveau und hilft Ihnen, die deutsche Sprache von Grund auf zu lernen, geeignet für den Alltag, die Arbeit und das Leben in der Schweiz.

Hier die wichtigsten Informationen zum Kurs:



Wann: Donnerstag, 13.30 – 16.00 Uhr



Kursdauer: 20. August 2026 – 21. Januar 2027



Kursort: Schulhaus II, Dorfstrasse 7, 4512 Bellach

Kinderhort: Spielgruppe Märlihus, Nelkenweg 2, 4512 Bellach
(kostenlos)

Kurskosten:

54 Lektionen à CHF 7.- / **Total CHF 378.–**

Informationen zu einem möglichen **Erlass der Kurskosten:**

[integration.so.ch](https://www.integration.so.ch) oder bei der [Integrationsbeauftragten](#)

Anmeldung:

ECAP Solothurn, Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn

Tel. 032 622 22 40

www.ecap.ch

info@ecap.ch



Grenzen und Regeln- gewaltfrei, klar und liebevoll

Es hat noch freie Plätze! Melden Sie sich jetzt an und erhalten Sie wertvolle Impulse für einen entspannten Familienalltag.

Möchten Sie Ihr Kind liebevoll begleiten und dabei klare Grenzen setzen?

Dann ist dieser Online-Kurs genau das Richtige für Sie!



Quelle Bild: Kompass

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind in herausfordernden Situationen ohne Strafen und Schreien zu gewünschtem Verhalten motivieren können. Lernen Sie, was Ihnen in der Erziehung wichtig ist, wie Sie selbstbewusst Grenzen setzen und Regeln gewaltfrei einfordern.

Hier die wichtigsten Informationen zum Kurs:

🕒 **Wann:** Donnerstag, 6. August 2026, 20.15 – 22.15 Uhr

👨👩 **Für:** Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 16 Jahren

📍 **Kursort:** Online

[Hier geht's zur Anmeldung und weiteren Informationen.](#)

Vertrauen statt Kontrolle – Wie Kinder selbstständig lernen

Es hat noch freie Plätze! Melden Sie sich jetzt an und erhalten Sie wertvolle Impulse für einen entspannten Umgang mit dem Thema Lernen.

Möchten Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen, ohne Druck auszuüben?



Quelle Bild: Kompass

Dann ist dieser Online-Kurs genau das Richtige für Sie.

Sie erfahren, wie Kinder selbstständiger lernen und mehr Freude am Lernen entwickeln können. Der Kurs bietet praktische Strategien, ehrlichen Austausch und zeigt, wie Eltern ihre Kinder auf ihrem Lernweg stärken können, ohne sie unter Druck zu setzen.



Hier die wichtigsten Informationen zum Kurs:

🕒 **Wann:** Freitag, 21. August 2026, 20.15 – 22.15 Uhr

👤 **Für:** Eltern von Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren

💻 **Kursort:** Online

[Hier geht's zur Anmeldung und weiteren Informationen.](#)

Wassersport – Sicher unterwegs im und am Wasser

Ob Baden, Schwimmen, Stand-up-Paddling oder Gummibootfahren – mit dem richtigen Wissen lassen sich viele Unfälle vermeiden.

Die BFU bietet praktische Tipps und Ratgeber für einen sicheren Wassersport.



Quelle Bild: pexels.com

Das Wichtigste auf einen Blick:

- 💧 Rund **20'000 Personen** verletzen sich jedes Jahr in der Schweiz beim Wassersport.
- ⚠️ Ertrinken ist die grösste Gefahr – besonders in freien Gewässern.
- 🛶 Mit guter Vorbereitung, passender Ausrüstung und umsichtigem Verhalten lassen sich viele Unfälle verhindern.

Wichtige Tipps:

- Kinder im Auge behalten – die kleinen in Griffnähe
- Im offenen Gewässer eine Auftriebshilfe (z.B. Schwimmboje) nutzen und nie alleine schwimmen
- Auf Alkohol und Drogen verzichten
- Nur schwimmen, wenn man sich gesund und fit fühlt

Mehr Informationen und hilfreiche Sicherheitstipps finden Sie auf der [Website der BFU](#).

Schwimmkurse

Schwimmen lernen – sicher und mit Freude

Ob Kinder oder Erwachsene – Schwimmen ist eine wichtige Fähigkeit, die Sicherheit gibt, Selbstvertrauen stärkt und Spass macht. Egal, ob Sie erste Schwimmkenntnisse erwerben oder Ihre Technik verbessern möchten: In den folgenden Schwimmkursen finden Sie das passende Angebot für jedes Alter und jedes Niveau.



Quelle Bild: pexels.com

[Schwimmkurse Erwachsene](#)

[Schwimmkurse Kinder](#)

Mamamundo - Geburtsvorbereitung

Freie Plätze: Paarkurs in Olten am 18. Juli 2026

Am Samstag, **18. Juli 2026**, findet der **englischsprachige Tageskurs** zur Geburtsvorbereitung statt. Der Kurs kann gemeinsam mit einer Begleitperson besucht werden – sei es mit Partner, Partnerin, einer Freundin oder einem Familienmitglied.



Quelle Bild: pexels.ch

Aktuell hat es noch freie Plätze!

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der [Website](#).

Seniorenkaffee-Träff

Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag in geselliger Runde.

Plaudern, lachen oder einfach das Beisammensein geniessen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Quelle Bild: pexels.ch

Hier die wichtigsten Informationen:



Wann: 22. Juli



Wo: Moja Taverna, Gärischstrasse 18, 4512 Bellach

Sie sind herzlich willkommen zum gemütlichen Seniorenkaffee-Träff.

Anlaufstelle Integration

Haben Sie Fragen, die im Zusammenhang mit Ihrer Integration stehen?

Vielleicht betrifft es folgende Themenbereiche:

- Allgemein Leben in der Gemeinde
- Sprachkenntnisse – Deutsch lernen
- Ausbildung und Arbeit



Quelle Bild: pexels.com

Deutsch-Integrationskurse

Wer kann die Kurse besuchen?



Quelle Bild: pexels.com

Das Angebot richtet sich an alle Personen mit Wohnsitz im Kanton Solothurn, welche über ein voraussichtlich langfristiges Bleiberecht verfügen. Die Kurse sind primär auf berufstätige Erwachsene, Erwachsene (im Erwerbsalter) ohne Arbeit sowie Jugendliche und junge Erwachsene ausgerichtet. Sie stehen auch vorläufig Aufgenommenen (Ausweis F), Asylsuchenden (Ausweis N) und Personen mit Schutzstatus (Ausweis S) offen, die einer Gemeinde zugewiesen sind.

Wer bietet subventionierte Kurse an?

ECAP Solothurn

Biberiststrasse 24
4500 Solothurn
Tel. 032 622 22 40
infos@ecap.ch

Volkshochschule Solothurn

Zuchwilerstrasse 75
4500 Solothurn
Tel. 032 626 40 10
info@vhs-so.ch



Melden Sie sich so schnell wie möglich an und sichern sich einen Platz.

Aktuelle Kursangebote und weitere Informationen: [Deutsch-Integrationskurse](#)

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung während den Sommerferien

Während den Sommerferien passt die Gemeindeverwaltung Bellach ihre Öffnungszeiten an. Vom Montag, 13. Juli bis Freitag, 31. Juli 2026 gelten folgende Zeiten:

Montag: 08.00 – 11.30 Uhr (Nachmittag geschlossen)

Dienstag: 08.00 – 11.30 Uhr (Nachmittag geschlossen)

Mittwoch: ganzer Tag geschlossen

Donnerstag: 08.00 – 11.30 Uhr (Nachmittag geschlossen)

Freitag: 07.30 – 13.30 Uhr (Nachmittag geschlossen)

Für dringende Anliegen oder individuelle Terminvereinbarungen sind wir auch ausserhalb der Öffnungszeiten gerne für Sie da – melden Sie sich einfach bei uns!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit!

Das Team der Gemeindeverwaltung Bellach

